

REGLAMENTO

Salón rojo

- ▶ Para tomar clase en este salón, es indispensable el uso de ropa deportiva adecuada para el ejercicio y la actividad física. No está permitido ingresar en ropa de calle, jeans, sin playera o en traje de baño, así como con prendas no especiales para el ejercicio con botones, hebillas, cinturones y/o objetos metálicos filosos o punzocortantes. No está permitido entrar al salón con zapatos de tacón o de calle. El uso de tenis con suela de goma rugosa es indispensable.
- ▶ No está permitido introducir maletas, bolsos, mochilas, ni backpacks al salón de clase. Así mismo, evite la entrada a clase con joyería y cualquier otro artículo de valor. El Club no se hace responsable por los objetos o juguetes extraviados, dañados, deteriorados, robados y/o perdidos dentro de sus instalaciones.
- ▶ Queda prohibida la introducción de alimentos, vasos y botellas de vidrio. Únicamente se podrán introducir botellas de plástico con tapa. Así mismo está prohibido mascar chicle y comer dulces o caramelos dentro del salón.
- ▶ La participación en clase y el bienestar de cada persona es responsabilidad exclusiva de la misma, por lo que es imperativo que su médico especialista apruebe su participación en las clases promovidas por el Club. Así mismo queda prohibido el acceso a personas que presenten enfermedades infecciosas, heridas, lesiones o algún tipo de sangrado.
- ▶ El instructor a cargo de la clase tiene la facultad de impedir el acceso de cualquier persona que, a su juicio, se presente incorrectamente vestido o en un estado de salud inadecuado.
- ▶ Los usuarios podrán hacer uso del salón únicamente cuando el instructor se encuentre presente.
- ▶ Después de 10 minutos de iniciada la clase, el instructor se reserva el derecho de aceptar el ingreso del usuario a la actividad que se esté llevando a cabo en el mismo.
- ▶ Es responsabilidad de cada usuario recoger el material y/o cualquier accesorio utilizado durante la clase y el colocarlos en los lugares asignados para su guardado al término de la misma.
- ▶ La Gerencia del Club se reserva el derecho de cambiar sin previo aviso al instructor, y/o el tipo de clase, así como los horarios de la misma, y que serán informados de tiempo en tiempo en los medios de comunicación con los que cuente y que a su discreción estime convenientes.
- ▶ Los imprevistos y casos no contemplados en el presente reglamento deberán ser presentados y sometidos al juicio de la Gerencia General del Club. Así mismo, las resoluciones tomadas por el Club deberán ser adoptadas por el personal, los usuarios e invitados y cualquier otra persona que se encuentre en esta área y/o en uso de las instalaciones y servicios.

**Participar en un grupo con objetivos similares, hace que
alcanzar tu reto sea mucho más fácil**